



Załącznik nr 1 do zarządzenia nr 10/2021  
Kierownika Gminnego  
Ośrodka Pomocy Społecznej  
w Łądku z 31 grudnia 2021r.

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łądku**  
**Gmina Łądek**  
**REGULAMIN ORGANIZACYJNY KLUBU „SENIOR+” w Ciężeniu**

**ROZDZIAŁ I**

POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Niniejszy regulamin określa zasady działalności oraz warunki uczestnictwa w Klubie Senior+, prowadzonym przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łądku w ramach Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2021-2025.
2. Klub prowadzony będzie w ramach Programu Wieloletniego „Senior+” co najmniej do 31.12.2022 roku i jego działalność współfinansowana jest ze środków ze środków Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej.
3. Klub Senior+ mieści się w budynku Świetlicy Wiejskiej w Ciężeniu, ul. Wolności 42, 62-404 Ciężen i został wyodrębniony w strukturze organizacyjnej Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łądku.
4. Uczestnikami Klubu „Senior+” są osoby nieaktywne zawodowo w wieku 60+, zamieszkujące obszar Gminy Łądek.

**ROZDZIAŁ II**

POSTANOWIENIA SZCZEGÓŁOWE

1. Klub „Senior+” dysponuje 25 miejscami.
2. Działalnością Klubu kieruje Kierownik GOPS Łądek.
3. Klub „Senior+” jest czynny 20 godzin w tygodniu z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy. Przewiduje się również organizację zajęć wyjazdowych. Godzinowe harmonogramy funkcjonowania będą ustalane na bieżąco.
4. Przynależność do Klubu „Senior+” jest dobrowolna i odbywa się na podstawie Formularza rekrutacyjnego - deklaracji uczestnictwa w Klubie Senior+ (załącznik nr 1 do Regulaminu), złożonej w siedzibie Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łądku przy ul. Pyzderskiej 20.
5. W ramach prowadzonej rekrutacji zakwalifikowanych zostanie 25 osób. Decyduje kolejność zgłoszeń. W przypadku większej liczby osób chętnych, stworzona zostanie lista rezerwowa.

6. GOPS zastrzega sobie możliwość przyjęcia do Klubu większej liczby osób w zależności od potrzeb seniorów i dostępności infrastruktury.
7. W działaniach organizowanych poza siedzibą Klubu, będą mogli brać udział seniorzy niebędący członkami Klubu.
8. Klub działa w oparciu o miesięczne programy tworzone przez pracowników Klubu, oraz seniorów.
9. Uczestnicy Klubu deklarują udział w poszczególnych działaniach określonych w harmonogramie z tygodniowym wyprzedzeniem, w celu efektywnego wykorzystania dostępnych miejsc oraz zaspokojenia potrzeb poszczególnych osób. Za prowadzenie list uczestników odpowiedzialny jest Animator Klubu. Uczestnik jest zobowiązany do poinformowania Animatora o planowanej nieobecności.
10. Zastrzega się możliwość wprowadzenia zmian w miesięcznych harmonogramach w sytuacji zbyt małej liczby osób zainteresowanych poszczególnymi działaniami.
11. Realizacja odbywa się zgodnie z zapisami Programu Wieloletniego Senior+ na lata 2021-2025.

### **ROZDZIAŁ III**

#### CELE I ZAŁOŻENIA KLUBU „SENIOR+”

Celem Klubu „Senior+” jest:

1. Aktywowanie środowiska seniorów do wspólnego i zorganizowanego spędzania czasu wolnego,
2. Rozpoznawanie potrzeb, rozwijanie zainteresowań, talentów i pasji uczestników,
3. Tworzenie ruchu samopomocy spośród uczestników Klubu,
4. Organizowanie zajęć w ramach terapii zajęciowej, zajęć rękodzielniczych, muzykoterapii, ćwiczeń pamięci oraz aktywności fizycznej dostosowanych do możliwości uczestników,
5. Zaspokajanie potrzeb towarzyskich i kulturalnych poprzez organizowanie uroczystości, spotkań i pogadanek oraz umożliwianie uczestnictwa w imprezach kulturalnych oraz wycieczkach.

### **ROZDZIAŁ IV**

#### PRAWA I OBOWIĄZKI CZŁONKÓW KLUBU „SENIOR+”

1. Uczestnicy Klubu mają prawo do:

- ✓ korzystania ze wszystkich form działalności prowadzonych w Klubie,



- ✓ rozwijania własnych zainteresowań,
- ✓ inicjowania nowych przedsięwzięć,
- ✓ korzystania ze sprzętów i urządzeń przeznaczonych do wspólnego użytkowania,

2. Do obowiązków uczestników Klubu należy:

- ✓ przestrzeganie postanowień niniejszego regulaminu,
- ✓ aktywnego udziału w zajęciach Klubu
- ✓ przestrzeganie zasad i norm współżycia społecznego w Klubie oraz poza jego siedzibą podczas imprez okolicznościowych, wycieczek, spacerów,
- ✓ branie udziału w pracach przygotowawczych i porządkowych związanych z przygotowaniem Klubu do spotkań.
- ✓ Korzystania z szatni, w tym zmiany obuwia.

3. Uczestnictwo w Klubie wygasa z chwilą:

- ✓ wystąpienia z Klubu „Senior+” na własną pisemną prośbę,
- ✓ śmierci uczestnika,
- ✓ nieobecności powyżej 1 miesiąca

## **ROZDZIAŁ V**

### **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Z treścią regulaminu zostają zapoznani pracownicy i uczestnicy Klubu „Senior+”
2. Zmiany w regulaminie Klubu „Senior+” mogą być dokonywane w trybie właściwym dla jego ustalenia.
3. W kwestiach nieuregulowanych ostateczną decyzję podejmuje Kierownik GOPS Łądek.



Zadanie dofinansowane w ramach Programu Wieloletniego "Senior+" na lata 2021-2025, Edycja 2022 Moduł II Funkcjonowanie Klubu Senior+

## OŚWIADCZENIE

Oświadczam, że zapoznałem/łam się z treścią Regulaminu Organizacyjnego Klubu „Senior+” w Ciężeniu i w pełni akceptuję jego treść i zobowiązuję się do jego przestrzegania.

Lp.	Imię i nazwisko uczestnika	Data	Podpis
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			